开学已经两个星期，也训练了3次。总的来说，队里感觉有了进步。特别是昨天的训练。我们一共Y了9题，而且都是1Y，输一队1道题，平了其他队的题数。虽然最后罚时仍然很高，但是至少我们没有出差错，一步一步地攻克了每道题。而且在这个过程中，我有了新的感受。在大概连续1Y了4道题之后，队里面的情绪很明显地提高了，这是之前没有出现过的情况。剩下的5道题，大家在敲的时候都会特别注意每个细节，静态查错、调sample都非常全神贯注——比之前的训练更投入，刻意地维护这个持续的1Y。作为队长来讲，这样的状况也让我非常的安心，也能更冷静地思考。这就是一个互相促进的过程。

以前我常想怎样才能给队员营造一个很“安全”的氛围，让他们发挥出好的水平。但其实在这5个小时里，每个人都是从一个“未进入的状态”的状态开始逐渐被周围的气氛和比赛进程影响，从而进入“比赛状态”的。这个比赛状态大多是取决于第一个进入比赛状态的人的情况。我想努力去做一个主动进入良好的比赛状态的人，我做好这样一个角色，就能够让队员们也有一个积极又紧张的心态去训练去比赛，整个队伍的氛围都会有所变化。

另外，上周五晚上，队里单挑了一套题目。这么比赛下来，我发现了队员独自解决问题的能力还有待提高。有的题目，如果是两个人一起做可能就做出来了，一个人的话就只能做一半。我想，既然是从单挑里发现的毛病，也就只能靠继续单挑来解决了。初定为每周五晚上队里都训练一次，因为学业上也很忙，大家“强制性”一点抽一个晚上训练我觉得还是比较可行，比单独来机房要有效率，也可以平衡平日时间的分配。

最后，祝中秋节快乐! ☺